



CONALEP ESTADO DE MÉXICO

CONVOCA A

# 1er. VIRTU-ALLSTAR 2021



CON EL OBJETIVO DE FORTALECER Y MEJORAR LA COORDINACIÓN, RESISTENCIA, AGILIDAD, LA CONCENTRACIÓN, Y EL SENTIDO DE PERTENENCIA A TRAVÉS LA PRÁCTICA DE LA DISCIPLINA DEL BASQUETBOL

## BASES

### PRIMERA. DE LOS PARTICIPANTES

Podrán participar todos los alumnos, integrantes de los equipos femenino y varonil de basketbol del colegio, inscritos en el semestre 2.20.21.

### SEGUNDA. INSCRIPCIONES

- Las inscripciones estarán abiertas a partir de la publicación de la presente convocatoria y hasta el 23 de mayo a las 18:00 horas
- Deberán descargar su ficha de registro en el siguiente enlace <https://bit.ly/3hcjzVh>
- Enviarla a través del siguiente formulario <https://bit.ly/3eRGG11>

### TERCERA. CATEGORÍAS

CATEGORÍA	RAMA	
Individual	Varonil	Femenil
Equipo	Varonil	Femenil

### CUARTA. SISTEMA DE COMPETENCIA:

El concurso se desarrollará bajo los siguientes lineamientos:

#### Categoría equipo:

- Cada equipo deberá realizar un video con una duración no mayor a los 5 minutos. Que deberá incluir 3 aspectos:

- Cómo se mantienen en forma los integrantes
- Como entrenan de forma individual las y los integrantes del equipo de basketbol.
- La estrategia de entrenamiento como conjunto

- Incluir al menos una jugada.
- El video finalizara con tips sobre la importancia de la actividad física, a la comunidad estudiantil del colegio.
- Los alumnos podrán usar el uniforme deportivo del Colegio o un vestuario acorde a la actividad.

- Cada participante deberá respetar en todo momento las medidas sanitarias correspondientes.

- El video podrá ser editado.

- Todos los equipos participantes, subirán su video a las redes sociales de su plantel para lograr un mayor alcance de las estrategias de entrenamiento en la comunidad estudiantil.

#### Categoría Individual:

- Los participantes realizan el juego del Reloj completando el circuito. (video sin editar iniciado el reto).
- Realizar 3 encestes de 3 puntos desde 3 puntos diferentes

### QUINTA. ASPECTOS POR EVALUAR

#### Categoría equipo:

Se premiará a los planteles con el mayor número de interacciones al 25 de mayo (likes, compartir y comentarios)

#### Categoría Individual:

Ganará quien realice los retos en el menor tiempo.

### SEXTA PREMIACIÓN

- La ceremonia de premiación se celebrará el 27 de mayo del 2021, en la plataforma de Microsoft Teams.

- Los tres primeros lugares recibirán:

#### Categoría equipo

- 1 Tablet por equipo
- 1 Trofeo por equipo
- Medalla, Kit y diploma, para cada uno de los integrantes del equipo.

#### Categoría individual

- Los tres primeros lugares recibirán:
  - Trofeo, Kit, medalla y diploma
  - Todos los participantes recibirán reconocimiento de participación.

### TRANSITORIOS

- Los casos no previstos en la presente convocatoria serán resueltos por el comité organizador.

- Los participantes aceptan las bases de esta convocatoria y sus condiciones.

- El comité organizador se reserva el derecho de descalificar a o los participantes que incumplan con las bases de esta convocatoria.